

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 75 _____



_____ (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 28.01 2025 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Морковь отварная	30	0,4	0	2,1	10,5	-
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК № 72
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	15,8	13,3	36,2	374,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	510	13,1	14,5	66,0	455,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким с ванилью	130/60	12,0	13,9	35,1	285,5	ТТК № 157, 477
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	400	17,8	17,1	64,7	456,3	-
Итого за 2 день:		47,5	45,7	205,9	1407,4	-

Шеф-повар: _____